コース詳細❶

男子

区間	距離(km)	折り返し	内訳
1	10	D	D×2周
2	3	A	A×1周
3	8.0975	B	B×2周
4	8.0975	B	B×2周
5	3	A	A×1周
6	5	D	D×1周
7	5	D	D×1周

42.195　**※折り返しポイント　3カ所**

女子

区間	距離(km)	折り返し	内訳
1	6	A	A×2周
2	4.0975	C	C×1周
3	3	A	A×1周
4	3	A	A×1周
5	5	D	D×1周

21.0975　**※折り返しポイント　3カ所**